



WINTER 2025/2026

Stangentraining am Mittwochabend

Liebe Kids, liebe Eltern

Der Skiclub Bernina Pontresina bietet auch diesen Winter wieder ein Stangentraining am Hausberg Languard an. An den Trainings VOR dem Schülerrennen sind auch alle «Nicht-JO-Kinder» der Schule Pontresina willkommen.

Neu finden die Trainings jeweils am Mittwochabend statt.

Trainingsdaten

- **Mittwoch: 07.01.2026**
- **Mittwoch: 14.01.2026**
- **Mittwoch: 21.01.2026**

- **Mittwoch: 04.02.2026**
- **Mittwoch: 11.02.2026**

Uhrzeit

- Jeweils von **18:00 Uhr** bis spätestens **20:00 Uhr**.
- Möchten die Kinder früher nach Hause, müssen sie sich **zwingend bei der Trainingsleitung abmelden**.

Kosten

- Für JO-Kinder: im JO-Beitrag inbegriffen (unabhängig ob JO Langlauf oder JO Ski Alpin)
- Für Nicht-JO-Kinder: **CHF 5.–** pro Training. **Bitte in bar direkt am Abend bezahlen.**

Anmeldung

- Eine «**Grundanmeldung**» erfolgt bitte über das [Formular auf der Webseite](#) des Skiclubs.
- Anmeldung für den jeweiligen Trainingsabend gerne **per WhatsApp**. Der Kanal wird nach Eingang der Anmeldung kommuniziert.

Wichtig

Für eine optimale Durchführung der Trainings braucht es 1 – 2 Helfer pro Abend:

Mamis & Papis Welcome ;-)

Wer an einem Abend (oder mehreren) unterstützen kann, meldet sich bitte direkt bei Kai Hoffmann: 076 763 09 49.

Wir freuen uns auf viele motivierte Kinder und Helfer.

Skiclub Bernina Pontresina



BPS (SUISSE)

