



## Ausschreibung JO Biathlon 2022/23

Für Kinder **ab der 3. Klasse** bietet der Skiclub Bernina Pontresina eine JO im Biathlon an.

In der JO Biathlon geht es um die Faszination, das Langlaufen mit dem Schiessen (Luftgewehr) zu kombinieren.

Die Kinder müssen vorher mind. einen Winter die JO Langlauf besucht haben. Vorkenntnisse im Schiessen sind keine nötig.

Das JO-Training findet jeweils am Mittwoch von 13.30 – 15.00 Uhr beim LL-Zentrum in Pontresina statt. Sobald die Loipe beim LL-Zentrum bereit ist, legen wir los (voraussichtlich am 30.11.)!

**Neu** führen wir eine **Trainingsgemeinschaft TG** für Kinder, welche an regionalen Wettkämpfen teilnehmen möchten. Sie profitieren von der entsprechenden technischen und mentalen Vorbereitung sowie der Rennbetreuung durch den Club (siehe separaten Flyer).

### Wichtige Informationen:

- Teilnahme **ab Jg. 2013** (mind. 1 Winter JO Langlauf im Vorfeld).
- Es ist uns ein Anliegen, allen Biathloninteressierten in Pontresina ein Training zu ermöglichen. Aufgrund der hohen Nachfrage, haben Kinder, die Wettkämpfe bestreiten möchten, Priorität. Je nach Anmeldestand kann es daher sein, dass die Plausch-Gruppe alternierend jeden 2. Mittwoch ein Schiesstraining macht.
- **Kosten: Fr. 130.-** (Nicht-Mitglied), **Fr. 100.-** (1 Elternteil ist Mitglied), **Fr. 80.-** (beide Elternteile sind Mitglied). (Das frühere Bonus-Malus-System wurde abgeschafft.)
- Wir üben in der **Klassisch-** und **Skating-**Technik. Der detaillierte Trainingsplan sowie weitere Informationen folgen ca. 1 Woche vor dem ersten Training.

### Termine

Wintersportbörse beim Langlaufzentrum: Mittwoch 2. November 2022, ab 19.00 Uhr

Langlaufrennen „Rund um Pontresina“: Samstag 10. Dezember 2022

Swiss Biathlon Cup Pontresina: 18./19. Februar 2023

Waldputztag: Juni 2023

Wir bitten euch, euer Kind bis am **Mittwoch, 09.11.2022** über folgenden Link fürs Training anzumelden:

<https://skiclubpontresina.ch/sport/biathlon/anmeldungbiathlon>

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüssen  
für die JO Biathlon, Seraina Prétat, 079 839 33 04

