



Ausschreibung JO Langlauf 2022/23

Der Skiclub Bernina Pontresina bietet Kindern ab der 1. Klasse die Möglichkeit, den Skilanglaufsport zu entdecken, sich darin zu verbessern und vor allem, viel Spass zu haben!

Das JO-Training findet jeweils am **Mittwoch von 13.30 – 15.00 Uhr** beim LL-Zentrum in Pontresina statt. Sobald die Loipe beim LL-Zentrum bereit ist, legen wir los (voraussichtlich am 30.11.)!

Neu führen wir eine **Trainingsgemeinschaft TG** für Kinder, welche an regionalen Wettkämpfen teilnehmen möchten. Sie profitieren von der entsprechenden technischen und mentalen Vorbereitung sowie der Rennbetreuung durch den Club (siehe separaten Flyer).

Wichtige Informationen zur Langlauf JO:

- Teilnahme ab Jg. 2015
- **Kosten: Fr. 110.-** (Nicht-Mitglied), **Fr. 80.-** (1 Elternteil ist Mitglied), **Fr. 60.-** (beide Elternteile sind Mitglied). (Das frühere Bonus-Malus-System wurde abgeschafft.)
- Wir üben in der **Klassisch-** und **Skating-**Technik. Es sind dazu unterschiedliche Skier nötig! Der detaillierte Trainingsplan sowie weitere Informationen folgen ca. 1 Woche vor dem ersten Training.

Termine

Wintersportbörse beim Langlaufzentrum: Mittwoch 2. November 2022, ab 19.00 Uhr

Langlaufrennen „Rund um Pontresina“: Samstag 10. Dezember 2022

Swiss Biathlon Cup Pontresina: Samstag/Sonntag 18./19. Februar 2023

Waldputztag: Juni 2023

Wir bitten euch, euer Kind bis am **Mittwoch, 09.11.2022** über folgenden Link fürs Training anzumelden:

<https://skiclubpontresina.ch/sport/langlauf/anmeldunglanglauf>

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!

Mit sportlichen Grüßen für die JO,

Monica Altherr
076 331 27 58



BPS (SUISSE)

koller
elektro
der helle Service!

