

# Sommertraining SC Bernina Pontresina 2022

Mittwoch 13.30-15.00 Uhr



DATUM	WAS	TREFFPUNKT	MATERIAL
<b>Block 1</b>			
25.05.	Spiel und Spass	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
01.06.	Bike-Fun	Langlaufzentrum	Schuhe, Velo, Helm, Getränk
08.06.	Vita Parcours	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
15.06.	Orientierungs-Spiele	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
22.06.	Skigang mit Stöcken	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Stöcke, Getränk
29.06.	Biathlon	Schiessplatz Roseg	Turnschuhe, Getränk
06.07.	Special-Triathlon	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Velo, Helm, Getränk
<i>Sommerferien</i>			
<b>Block 2</b>			
17.08.	Spiel und Spass	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
24.08.	Bike-Fun	Langlaufzentrum	Schuhe, Velo, Helm, Getränk
31.08.	Skigang mit Stöcken	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Stöcke, Getränk
07.09.	Vita Parcours	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
14.09.	Biathlon	Schiessplatz Roseg	Turnschuhe, Getränk
21.09.	Special-Olympics	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
28.09.	Bike-Fun	Langlaufzentrum	Velo, Getränk, Brille
05.10.	Spiel und Spass	Langlaufzentrum	Turnschuhe, Getränk
<i>Herbstferien</i>			
<b>ab Ende November Schneetraining 😊</b>			