

Programm JO-Training Langlauf

Winter 2021/22



Treffpunkt: **jeweils Mittwoch 13:30 - 15:00 Uhr beim LL-Zentrum Pontresina**

Mittwoch	01.12.2021	klassisch	erstes Training für alle
Samstag	04.12.2021	klassisch	Langlaufrennen "Rund um Pontresina"
Mittwoch	08.12.2021	skating	
Mittwoch	15.12.2021	skating	
Mittwoch	22.12.2021	klassisch	
Mittwoch	12.01.2022	skating	
Samstag	15.01.2022	skating	Biathlon-Wettkampf Pontresina
Mittwoch	19.01.2022	skating	Unterricht durch angehende LL-Lehrer
Mittwoch	26.01.2022	klassisch	
Mittwoch	02.02.2022	skating	Ausflug (Treffpunkt und Infos folgen)
Mittwoch	09.02.2022	skating	
Mittwoch	16.02.2022	klassisch	
Mittwoch	23.02.2022	skating	
Mittwoch	02.03.2022	skating	Saisonabschluss bis 16:00 Uhr

Je nach Witterung kann die Technik geändert werden. Dies wird per WhatsApp-Gruppe kommuniziert!

Wir freuen uns auf lehrreiche und spannende Langlauf-Erlebnisse.

Das Leiterteam der JO Pontresina