

Programm J+S Training Langlauf Winter 2020 / 21

Treffpunkt: **jeweils Mittwoch 13:30 - 15:00 Uhr beim LL-Zentrum**

Mittwoch	02.12.2020	klassisch	Erstes Training für alle
Mittwoch	09.12.2020	klassisch	
Mittwoch	16.12.2020	skating	
Mittwoch	23.12.2020	skating	
Mittwoch	06.01.2021	skating	
Mittwoch	13.01.2021	klassisch	
Mittwoch	20.01.2021	klassisch	Unterricht durch angehende LL-Lehrer
Mittwoch	27.01.2021	skating	
Mittwoch	03.02.2021	skating	
Mittwoch	10.02.2021	klassisch	
Mittwoch	17.02.2021	klassisch	
Mittwoch	24.02.2021	skating	
Mittwoch	03.03.2021	skating	
Mittwoch	17.03.2020	skating	Saisonabschluss bis 16:00 Uhr

Je nach Witterung kann die Technik geändert werden. Dies wird per WhatsApp-Gruppe kommuniziert!

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Wir freuen uns auf lehrreiche und spannende Langlauf-Erlebnisse.

Das Leiterteam der JO Pontresina