



Informationsschreiben zur JO-Allegria

Liebe Eltern und liebe Kinder

Der Winter kommt in schnellen Schritten, nach der letzten Saison haben wir Trainer uns zusammengesetzt und uns Gedanken über eine Verbesserung des Trainings und der Organisation für die JO Zukunft gemacht und möchten euch dies jetzt im Folgenden vorstellen.

Um sowohl für die Trainer als auch für die Eltern und vor allem für die Kinder eine übersichtlichere Struktur zu gestalten, haben wir Gruppen nach verschiedenen Kriterien erstellt. Diese sollen in Zukunft mit Ihrem Inhalt aufeinander aufbauen.

Somit schaffen wir ein Umfeld, indem die Sicherheit und der Spass am Skifahren garantiert ist.

Ziele:

- muntanellas (Murmeltiere) (5-6J.) –
 - Stand: können schon Pflugfahren
 - Ziel: erste parallele Schwünge und sicher Bremsen (Pflug/Parallel)
- squigliat (Eichhörnchen) (7J+) – Ziele:
 - kontrolliertes, paralleles Fahren (gerutscht) + Skigebietskenntnis
- leivra (Hase) (7-8J.) – Ziele:
 - sicheres, paralleles Fahren & Bremsen in allen Situationen
- chavriöl (Reh) (ab 8J.) – Ziele:
 - Richtiges Verhalten auf der Piste (siehe FIS Regeln)
 - verschiedene Fahrformen (unterschiedliche Radien fahren können)
- chamuotsch (Gams) – Ziele:
 - Kurzschwüngen

Die Gruppen luf und capricorn werden im Prinzip den gleichen Inhalt haben, sich aber vom Alter und Interesse her unterscheiden:

- luf (Wolf) – Ziele:
 - Kurzschwüngenvarianten (Schwede, etc.)
 - Funpark (Verhalten & beherrschen)
 - sicher Rückwärts Fahren
 - geschnittene Parallelschwünge
 - parallelschwüngen in unpräpariertem Schnee
 - fahren nach vorgegebenen Linien
- capricorn (Steinbock) –
 - Zusätzliches Ziel: z.B. „Karriere als Leiter/Trainer/Skilehrer“